



RUA SÃO JOÃO N° 1341 BAIRRO CASA PRETA - CEP 78960.000 JI- PARANÁ – RO
FONE: (69) 3421-5833 – FAX (69) 3422-3444

PREPARO PARA VIDEOCOLONOSCOPIA

1 - VESPERA DO DIA DO EXAME

Pela Manhã

Café, chá, água de coco, sucos, líquidos a vontade.

Hora do Almoço

Fazer uma sopa que tenha carne, legumes, e tomar só o caldo.

Às 14h tomar 2 comprimidos de Dulcolax.

Hora do Jantar

Se preferir, pode-se fazer novamente a sopa e tomar só o caldo.

Às 20h tomar 2 comprimidos de Dulcolax.

Observação

No decorrer do dia líquidos a vontade. Não pode tomar leite e nem comer seus derivados.

2 - DIA DO EXAME

Preparar 500 ml de suco opção de sabores: laranja, limão, acerola, maracujá, ou água de coco e acrescentar 500ml de Manitol a 20% onde se faz um litro, não é necessário adoçar, iniciar com 1 copo de 250ml às 8h e repetir de 30 em 30 minutos. Ex. 8:30h 9h 9:30h ate terminar. Este preparo provocará uma forte diarreia, promovendo uma limpeza no intestino grosso (necessária para o exame).

Observação

Dulcolax e Manitol a 20% se compra em farmacia.

É muito importante que traga um acompanhante para levá-lo após o exame, devido à uma medicação que será feita para a realização do procedimento.

Qualquer orientação ligue para nós, 69 3421-5833 ou 3422-3444.
